

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Stadtteil- übergreifend	Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Düsseldorf e.V. Amalienstraße 6, 40472 mail@vgs-d.de www.vgs-d.de Tel. 0211 2207777	div. Bewegungsprogramme Herz-Kreislauftraining Rücken- und Gelenktraining	Angebot - VGS	
Angermund	TSV Angermund von 1909 e.V. Freiheitshagen 31, 40489 info@tv-angermund.de www.tv-angermund.de Te. 0203 3508688	div. Bewegungsprogramme/ Gymnastik	Angebot Gymnastik - TV Angermund	
Benrath	VfL Benrath 06 e.V. Karl - Hohmann- Straße 70, 40597 senioren@vflbenrath06.de www.vflbenrath06.de Tel.: 0211 74964951	Sport für Senioren	Sportangebot - VfL Benrath	
Benrath	Lauftreff Düsseldorf-Süd e.V. Paulsmühlenstr. 118a, 40597 1.vorsitzender@lt-duesseldorf-sued.de www.lt-duesseldorf-sued.de Tel.: 01737116408 (Fr. Koll) Gymnastik Tel.: 01737116379 (Hr. Koll) Walken, Laufen f. Ältere	Senioren-gymnastik Nordic Walken	Angebot Gymnastik - Lauftreff	Angebot Walken - Lauftreff
Benrath	Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V. Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de Tel.: 0211 153674	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit	Angebot Vital & Fit – GWR	Angebot fit 4 all – GWR
Benrath	Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V. Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de Tel.: 0211 153674	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit	Angebot Vital & Fit – GWR	Angebot fit 4 all – GWR
Bilk	DJK Leichtathletik Club Düsseldorf e.V. Neptunstr. 1b, 40223 info@djk-lc.de www.djklc.de Tel. 0211 341768	div. Fitnessangebote Herz-Kreislauf Gymnastik mit Kleingeräten Walking	Angebot - DJK	
Bilk	Senioren-sport Düsseldorf-Oberkassel e.V. Gemünder Straße 5, 40547 senioren-sport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	Sitz- und Stuhlgymnastik	keine Internetseite	
Bilk	Hochschul-sport Düsseldorf e.V. Universitätsstraße 1, 40225 info@hss-d.de www.hss-d.de Tel.: 0211 8113285	Fitness-/ Cardiokurse Rücken-kurse	Sportangebote - HSS	
Derendorf	RehaVital Düsseldorf e.V. Jülicher Str. 64, 40477 info@rehavital-duesseldorf.de www.rehavital-duesseldorf.de Tel.: 0211 – 20988890	Rehasport Präventionssport Fitness	Sportangebote - RehaVital	
Derendorf	Ballspielverein Düsseldorf 04 e. V. Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0177 7891923 (Fr. Berg)	Frauengymnastik	Angebot Gymnastik – BV04	
Düsseltal	STV Rethel e.V. Im kleinen Feld 50, 40885 Ratingen Info: sille@stv-rethel.de www.stv-rethel.de Tel.: 0172 2838819 (Fr. Feierabend)	Fitness Nordic Walking	Angebot Fitness - STV Rethel	Angebot Nordic Walking - STV Rethel
Eller	TSV Eller 04 e.V. Staufenplatz 10 , 40629 geschaeftsstelle@duesseldorfertv.de www.duesseldorfertv.de Tel.: 0211 66 66 37	div. Fitnessangebote Senioren-gymnastik	Sportangebot TV Eller	
Eller	DJK Jugend Eller 1910 e.V. Vennhauser Str.50, 40229 pepe43@gmx.de www.djkjugendeller.de Tel.: 0172 1878847	Damengymnastik Walking	Damengymnastik - DJK Eller	
Eller	DLRG Bezirk Düsseldorf e.V. Nieder-kasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Hallenbad Eller (Kikweg)	Angebot - Wassergymnastik	
Eller	Tanzclub Düsseldorf e.V. Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubduesseldorf.de www.tanzclubduesseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Fit für's Tanzen/Tanzgymnastik (Deutzer Str. 102) Gesellschaftstanz (Am Hackenbruch 86)	Tanzgymnastik - Tanzclub Düsseldorf	Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf
Flehe	Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V. Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de Tel.: 0211 153674	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit Nordic Walking	Angebot Vital & Fit – GWR	Angebot fit 4 all – GWR
Flehe	DJK TuSA 06 Düsseldorf e.V. Fleher Strasse 224b, 40223 thomas.rauh@tusa06.de www.tusa06.de Tel.: 0160 5726219	Medizinisches Fitnessstraining	Angebot - DJK TUSA 06	
Flingern	ART 1877/90 Düsseldorf e.V. Wilhelm-Unger-Straße 5, 40472 geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de www.art-duesseldorf.de Tel.: 0211 656788	div. Fitness- und Rehaprogramme Senioren-sport	Angebot Fitness - ART	Angebot Reha -ART
Flingern	Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V. Clubanlage: Windscheidstr. 18, 40239 info@dsc-1899.de www.dsc-1899.de Tel.: 0211 637055	Frauengymnastik 55+	Angebot - DSC 99	
Flingern	Tanzclub Düsseldorf e.V. Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubduesseldorf.de www.tanzclubduesseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Tanzen 55+ (Lindenstr.126) Gesellschaftstanz (Lindenstr.126)	Seniorentanzen 55 - Tanzclub Düsseldorf	Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf
Friedrichstadt	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Hammer Dorfstr. 112, 40221 info@ftv-duesseldorf.de www.ftv-duesseldorf.de Tel.: 0211 73278768	div. Fitnessangebote Rückenfit Senioren-gymnastik Nordic Walking	Angebot Seniorensport - FTV	Angebot Nordic Walking - FTV

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Garath	Garather Sportverein 1966 e.V. Koblenzer Straße 133, 40595 www.garathersv.de p.heinen@garathersv.de Tel.: 0211 7000356	div. Fitnessangebote Wirbelsäulengymnastik Funktionsgymnastik Prävention Nordic Walking	Sportangebote - Garather SV	Angebot Nordic Walking - Garather SV
Garath	Tanzclub Düsseldorf e.V. Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubduesseldorf.de www.tanzclubduesseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Gesellschaftstanz (Stettiner Str. 114)	Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf	
Gerresheim	Gerresheimer Turnverein 1883 e.V. Klotzbahn 1 F (Sportplatz), 40625 info@gerresheimer-tv.de www.gtv-sport.de Tel.: 0211 220 45 66	div. Fitness- und Rehaprogramme Senioren-sport - Sitz- und Stuhlgymnastik, orthop. Training Nordic Walking	Angebot Sport für Ältere - GTV	Angebot Nordic Walking - GTV
Gerresheim	Post Sportverein Düsseldorf e.V. Dreherstrasse 213a, 40625 Geschaeftsstelle@post-sv-duesseldorf.de www.post-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 220 45 66	Leichtathletik Senioren Gymnastik	Sportangebote – Post SV	
Gerresheim	RehaVital Düsseldorf e.V. Jülicher Str. 64, 40477 info@rehavital-duesseldorf.de www.rehavital-duesseldorf.de Tel.: 0211 – 20988890	Rehasport Präventionssport Fitness	Sportangebote - RehaVital	
Gerresheim	TV "Frisch auf" Torbruch e.V In den Bleichen 10, 40878 Ratingen erikahinz@mail.de www.tv-torbruch.de Tel.: 0157 81809015	Gymnastik ab 45+	Angebot - Frisch auf	
Gerresheim	Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V. Clubanlage: Windscheidstr. 18, 40239 info@dsc-1899.de www.dsc-1899.de Tel.: 0211 637055	Frauengymnastik 55+	Angebot - DSC 99	
Golzheim	Athletik Sportclub Düsseldorf e. V. Reiherweg 10, 40468 info@asc-duesseldorf.de www.asc-duesseldorf.de Tel.: 0211 74951429	Frauengymnastik	Frauengymnastik - ASC	
Golzheim	Ballspielverein Düsseldorf 04 e. V. Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0177 7891923 (Fr. Berg)	Frauengymnastik	Angebot Gymnastik – BV04	
Grafenberg	TV Grafenberg 1888 e.V. Sulzbachstraße 31, 40629 mail@tvgrafenberg.de www.tvgrafenberg.de Tel.: 0211 234505	Gymnastik ab 50 Rückenschule	Sportangebot - TVG	Rückenschule - TVG
Grafenberg	Ski-Klub Düsseldorf 1906 e. V. verwaltung@skd1906.de, 40479 verwaltung@skd1906.de www.skd1906.de Tel.: 0211 220 45 66	Gleichgewichts- und Koordinationsgymnastik div. Fitnessangebote Nordic Walking	Sportangebot - SKD	Angebot Nordic Walking - SKD
Hassels	Turnerbund Hassels 1925 e.V. Sistenichstr. 7, 40597 kontakt@tbh-sport.de www.tbh-sport.de Tel.: 0176 21 31 75 04 Frau Mock	div. Fitnessangebote Fit ab 50	Sportangebot Fit ab 50 - TBH	
Heerdt	Heerdter Turnverein von 1896 e.V. Am Heerdter Hof 38, 40549 info@htv1896.de www.htv1896.de Tel.: 01577/3818390 (Fr. Lenz)	Gymnastik und Bewegung 50+	Sportangebot - HTV	
Heerdt	Senioren-sport Düsseldorf-Oberkassel e.V. Gemünder Straße 5, 40547 senioren-sport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	Sitz- und Stuhlgymnastik	keine Internetseite	
Hellerhof	Hellerhofer Sportverein e.V. Eichsfelder Str. 33, 40595 Geschaeftsstelle@Hellerhofer-Sportverein.de www.hellerhofer-sportverein.de Tel.: 0211 700339	Gymnastik Gesundheitswandern Walking	Sportangebot – Hellerhofer SV	
Holthausen	SFD75 Sportpark Niederheid Paul-Thomas Str. 35 - 40589 info@sfd.de www.sfd.de Tel. 0211 740 54 50	div. Fitness- und Rehaprogramme Senioren-sport	Senioren-sport - SFD'75	Kursprogramm - SFD'75
Kaiserswerth	Kaiserswerther Sportverein von 1966 e. V. Postfach 310295, 40481 info@ksv-duesseldorf.de www.maccabi-duesseldorf.de Tel.: 0211 / 2712402	div. Fitness- und Senioren-sportprogramme Sitzgymnastik	Gesundheitssport -KSV	Sitzgymnastik - KSV
Kaiserswerth	TuS Maccabi Düsseldorf e. V. Postfach 104922, 40040 info@maccabi-duesseldorf.de www.ksv-duesseldorf.de Tel.: 0178 9617047	Rehasport Nordic Walking	Angebot RehaSport – TuS Maccabi	
Kaiserswerth	Judo-Club Kaiserswerth e.V. info@judo-club-kaiserswerth.de Tel.: 0173-7159239 (hr.siepmann@web.de)	Bewegt Älter Werden mit ... JUDO Generation- Mitte Schwerpunkte: Gleichgewicht, Sturzprophylaxe, allgem. Beweglichkeit und Koordination	Sportangebot - JudoClub Kaiserswerth	
Kalkum	TV Kalkum 1911 Wittlaer e.V. Grenzweg 15 A, 40489 maik.kohlhoff@tv-kalkum-wittlaer.de www.tv-kalkum-wittlaer.de Tel.: 0171 6537695 Herr Kohlhoff	div. Angebote Fit 50+ Rückenfit Gesundheitssport	Sportangebote - TV Kalkum	
Lichtenbroich	SG Unterrath 1912/24 e. V. Franz-Rennefeld-Weg 13, 40409 aniwek@goolemail.com www.sg-unterrath.de Tel.: 0211 4792166	Gymnastik ab 60 Wirbelsäulengymnastik	Sportangebote - SG Unterrath	
Lierenfeld	Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V. Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 geschaeftsstelle@dsv04.de http://www.dsv04.de/ Tel.: 0211 5834862	Leichtathletik Senioren	Sportangebot Leichtathletik - SV Lierenfeld	Sportangebot Fitness - SV Lierenfeld

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Lörick	Seniorenport Düsseldorf-Oberkassel e.V. Gemünder Straße 5, 40547 seniorensport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	div. Gymnastikangebote Gedächtnistraining Sitz- und Stuhlgymnastik Wassergymnastik (Rheinblick 741)	Sportangebot - Seniorenport Oberkassel	
Lörick	Sportclub Düsseldorf-West 19/50 e. V. Schorlemerstraße 61, 40547 kontakt@sc-west-duesseldorf.de www.sc-west-duesseldorf.de Tel.: 0171-2246729	div. Turn- und Fitnessangebote	Sportangebot - SC-West	
Lohhausen	Polizei-Sport-Verein Düsseldorf e.V. Ernst-Poensgen-Allee 60, 40629 kontakt@polizei-sv-duesseldorf.de www.polizei-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 65 64 22 (H.Jung)	Seniorengymnastik und Fitness	Seniorengymnastik – Polizei-SV	
Oberkassel	TSV Jahn 05 Oberkassel e.V. Postfach 11 12 23, 40512 tsv-jahn@tsv-jahn.de www.tsv-jahn.de Tel.: 0211 570865	div. Fitnessprogramme 50+ Rückenfit Sitzgymnastik	Sportangebote - TSV Jahn	
Oberkassel	Seniorenport Düsseldorf-Oberkassel e.V. Gemünder Straße 5, 40547 seniorensport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	div. Gymnastikangebote Gedächtnistraining Sitz- und Stuhlgymnastik Wassergymnastik (Rheinblick 741)	Sportangebot - Seniorenport Oberkassel	
Pempelfort	DLRG Bezirk Düsseldorf e.V. Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik (Münstertherme)	Angebot - Wassergymnastik	
Pempelfort	Ballsportverein Düsseldorf 04 e. V. Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0177 7891923 (Fr. Berg)	Frauengymnastik	Angebot Gymnastik – BV04	
Rath	ART 1877/90 Düsseldorf e.V. Wilhelm-Unger-Straße 5, 40472 geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de www.art-duesseldorf.de Tel.: 0211 656788	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorenport	Angebot Fitness - ART	Angebot Reha -ART
Reisholz	SFD75 Sportpark Niederheid Paul-Thomas Str. 35 · 40589 info@sfd.de www.sfd.de Tel. 0211 740 54 50	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorenport	Seniorenport - SFD'75	Kursprogramm - SFD'75
Reisholz	DLRG Bezirk Düsseldorf e.V. Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Niederheid	Angebot - Wassergymnastik	
Stadtmitte	Düsseldorfer Turnverein von 1847 e.V. Staufenplatz 10 , 40629 geschaeftsstelle@duesseldorfertv.de www.duesseldorfertv.de Tel.: 0211 66 66 37	div. Angebote Seniorengymnastik "Happy Oldies" Bewegungsangebot	Angebot Seniorensport - DTV	
Stockum	TSV Kickers 1949 e.V. Wickrather Str. 51, 40547 TSVDuesseldorferKickers@t-online.de www.tsvkickers49.com Tel. : 0211 594759	Div. Fitnessangebote Seniorengymnastik	Sportangebot - TSV Kickers	
Stockum	Polizei-Sport-Verein Düsseldorf e.V. Ernst-Poensgen-Allee 60, 40629 kontakt@polizei-sv-duesseldorf.de www.polizei-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 65 64 22 (H.Jung)	Seniorengymnastik und Fitness Schule auf der Beckbuschstraße	Seniorengymnastik – Polizei-SV	
Stockum	DLRG Bezirk Düsseldorf e.V. Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Rheinbad	Angebot - Wassergymnastik	
Unterbach	SC 1920 Unterbach e.V. / SGBZ – Gesundheitssport Niermannsweg 10, 40699 Erkrath info@sgbz.de www.sgbz.de Tel. 0211 28074740	Rückenfitness/-gymnastik Herzsport Reha für Innere & Orthopädie Wassergymnastik (Am Schönenkamp 110-Hassels)	Kursübersicht – SGBZ	
Unterbilk	Sportwerk Düsseldorf e. V. Volmerswerther Str. 26, 40221 info@sportwerk-duesseldorf.de www.sportwerk-duesseldorf.de Tel. 0211 336 88 87	Fitness Krankengymnastik Sportphysiotherapie etc.	Physio – Sportwerk	
Unterrath	TuS Düsseldorf-Nord e.V. Eckenerstraße 49, 40468 tusduesseldorf-nord@t-online.de www.tus-nord.de Tel. 0211 42 08 71	Gymnastik für Senioren: Dienstags von 19 bis 20 Uhr Donnerstag 19 bis 20 Uhr	Sportangebot – TuS Nord	
Unterrath	SG Unterrath 1912/24 e. V. Franz-Rennefeld-Weg 13, 40409 aniwek@googlemail.com www.sg-unterrath.de Tel. 0211 4792166	Div. Gymnastikangebote ab 60 Wirbelsäule	Sportangebote - SG Unterrath	
Unterbach	Turnverein 1905 Unterbach e. V. Gerresheimer Landstr. 89a, 40627 info@tvunterbach.de www.tvunterbach.de Tel. 0211 25 47 99	div. Fitnessangebote Seniorengymnastik 60+	Sportangebot - TV Unterbach	
Wersten	DJK Rheinland 05 e.V. Burscheider Straße 22, 40591 info@djk-rheinland05.de www.djk-rheinland05.de Tel. nicht angegeben	Stuhlgymnastik Sitzgymnastik Gymnastik Dehnen und Muskelaufbau	Angebot Seniorensport DJK Rheinland	
Wersten	Kneipp-Verein Leverkusen e.V. Scharnhorststr. 86, 51377 Leverkusen nc-schumahe46@netcologne.de www.kneipp-leverkusen.de Tel. 0214 31268073	Aquagymnastik für Senioren Bad der Sonderschule, Am Massenkamp 45, donnerstags von 18:00 bis 18:45 und von 18:45 bis 19:30 Uhr		