Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Stadtteil-übergreifend	**Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Düsseldorf e.V.** Amalienstraße 6, 40472 mail@vgs-d.de www.vgs-d.de Tel. 0211 2207777	Rehabilitationssport bei Herz-Kreislauferkrankungen Neurologischer und orthopädischer Rehasport Präventionskurse: Rücken fit und Yoga Wassergymnastik Seniorensport	Angebot - VGS	
Angermund	**TV Angermund von 1909 e.V.** Freiheitshagen 31, 40489 info@tv-angermund.de www.tv-angermund.de Te. 0203 3508688	div. Bewegungsprogramme/ Gymnastik	Gymnastik | TV Angermund von 1909 e.V.	
Benrath	**VfL Benrath 06 e.V.** Karl - Hohmann- Straße 70, 40597 senioren@vflbenrath06.de www.vflbenrath06.de Tel.: 0211 719428	Sport für Senioren	Sport für Senioren beim VfL	
Benrath	**Lauftreff Düsseldorf-Süd e.V.** Paulsmühlenstr. 118a, 40597 1.vorsitzender@lt-duesseldorf-sued.de www.lt-duesseldorf-sued.de Tel.: 01737116408 (Fr. Koll) Gymnastik Tel.: 01737116379 (Hr. Koll) Walken, Laufen f. Ältere	Seniorengymnastik Nordic Walken, Walken, XCO-Walking, Spazierengehen Yoga Tai Chi Chuan Boulen	Angebot Gymnastik - Lauftreff	Angebot Walken _ Lauftreff
Benrath	**Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V.** Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit	Angebot Vital & Fit – GWR	Angebot fit 4 all – GWR
Bilk	**DJK Leichtathletik Club Düsseldorf e.V.** Max-Brandts-Straße 32, 40223 info@djk-lc.de www.djklc.de	div. Fitnessangebote Herz-Kreislauf Gymnastik mit Kleingeräten Walking	Angebot - DJK	
Bilk	**Hochschulsport Düsseldorf e.V.** Universitätsstraße 1, 40225 info@hss-d.de www.hss-d.de Tel.: 0211 8113285	Fitness-/ Cardiokurse; Krafttraining; Lauftreff; Gesellschaftstanz Rückenkurse	Sportangebote - HSS	
Derendorf	**RehaVital Düsseldorf e.V.** Jülicher Str. 64, 40477 info@rehavital-duesseldorf.de www.rehavital-duesseldorf.de Tel.: 0211 – 1712171	Rehasport Präventionssport Fitness	Sportangebote - RehaVital	
Derendorf	**Ballspielverein Düsseldorf 04 e. V.** Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0177 7891923 (Fr. Berg)	Funktionsgymnastik für Frauen und Männer	Angebot Gymnastik – BV04	
Düsseltal	**STV Rethel e.V.** Im kleinen Feld 50, 40885 Ratingen Info: sille@stv-rethel.de www.stv-rethel.de Tel.: 0172 2838819 (Fr. Feierabend) oder 02102 / 485214	Fitness; Nordic Walking; Seniorengymnastik;	Angebot Fitness - STV Rethel	Angebot Nordic Walking - STV Rethel
Eller	**TSV Eller 04 e.V.** Vennhauser Allee 129, 40627 info@eller04.de www.eller04.de Tel.: 0211 275254 (dienstags ab 19 Uhr)	div. Fitnessangebote Seniorengymnastik	Sportangebot TV Eller	
Eller	**DJK Jugend Eller 1910 e.V.** Vennhauser Str.50, 40229 Franz-Bister@t-online.de www.djkjugendeller.de	Damengymnastik Walking	Damengymnastik - DJK Eller	
Eller	**DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.** Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Hallenbad Eller (Kikweg)	Angebot - Wassergymnastik	
Eller	**Tanzclub Düsseldorf e.V.** Königshütter Str. 20, 40627 Düsseldorf michael.rau@tanzclubduesseldorf.de www.tanzclubdueseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Fit für's Tanzen/Tanzgymnastik (Deutzer Str. 102) Gesellschaftstanz (Am Hackenbruch 86)	Tanzgymnastik - Tanzclub Düsseldorf	Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf
Flehe	**Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V.** Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit Nordic Walking	Angebot Vital & Fit – GWR	Angebot fit 4 all – GWR
Flehe	**DJK TuSA 06 Düsseldorf e.V.** Fleher Strasse 224b, 40223 thomas.rauh@tusa06.de www.tusa06.de Tel.: 0160 5726219	Medizinisches Fitnesstraining, Pilates, Rückenfit	Angebot - DJK TUSA 06	
Flingern	**ART 1877/90 Düsseldorf e.V.** Wilhelm-Unger-Straße 5, 40472 geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de www.art-duesseldorf.de Tel.: 0211 656788	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorensport	Angebot Fitness - ART	Angebot Reha -ART
Flingern	**Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V.** Clubanlage: Windscheidstr. 18, 40239 info@dsc-1899.de www.dsc-1899.de Tel.: 0211 637055	Frauengymnastik 55+	Angebot - DSC 99	

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Flingern	**Tanzclub Düsseldorf e.V.** Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubdueseldorf.de www.tanzclubdueseldorf.de Tel.: 0172 2155967 / 02 11 – 27 22 62	Tanzen 55+ (Lindenstr.102) Gesellschaftstanz (Lindenstr.102)	Tanzen 55+	Gesellschaftstanz
Friedrichstadt	**Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.** Blasiusstr.63, 40221 info@ftv-duesseldorf.de /seniorensport@ftv-duesseldorf.de www.ftv-duesseldorf.de Tel.: 0211 87633593	div. Fitnessangebote Rückenfit Seniorengymnastik Nordic Walking	Angebot Seniorensport - FTV	Angebot Nordic Walking - FTV
Friedrichstadt	**DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.** Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf www.DRK-duesseldorf.de Tel.: 0211 3849199	Yoga, Thai Chi Hawaiianischer Hula-Tanz Pilates, Body Fit Wanderung		
Garath	**Garather Sportverein 1966 e.V.** Koblenzer Straße 133, 40595 www.garathersv.de p.heinen@garathersv.de Tel.: 0211 7000356	div. Fitnessangebote Wirbelsäulengymnastik Funktionsgymnastik Prävention Nordic Walking	Sportangebote - Garather SV	Angebot Nordic Walking - Garather SV
Garath	**Tanzclub Düsseldorf e.V.** Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubdueseldorf.de www.tanzclubdueseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Gesellschaftstanz (Stettiner Str. 114)	Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf	
Gerresheim	**Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.** Klotzbahn 1 F (Sportplatz), 40625 info@gerresheimer-tv.de www.gtv-sport.de Tel.: 0211 220 45 66	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorensport - Sitz- und Stuhlgymnastik, orthop. Training Nordic Walking, Gehirn-Jogging	Angebot Sport für Ältere - GTV	Angebot Nordic Walking - GTV
Gerresheim	**RehaVital Düsseldorf e.V.** Heyestr. 145, 40625 info@rehavital-duesseldorf.de www.rehavital-duesseldorf.de Tel.: 0211 1712171	Rehasport Präventionssport Fitness	Sportangebote - RehaVital	
Gerresheim	**TV "Frisch auf" Torfbruch e.V** In den Bleichen 10, 40878 Ratingen erikahinz@mail.de www.tv-torfbruch.de Tel.: 0157 81809015	Gymnastik ab 45+	Angebot - Frisch auf	
Gerresheim	**Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V.** Clubanlage: Windscheidstr. 18, 40239 info@dsc-1899.de www.dsc-1899.de Tel.: 0211 637055	Frauengymnastik	Angebot - DSC 99	
Golzheim	**Athletik Sportclub Düsseldorf e. V.** Reiherweg 10, 40468 info@asc-duesseldorf.de www.asc-duesseldorf.de Tel.: 0211 74951429	Frauengymnastik	Frauengymnastik - ASC	
Golzheim	**Ballspielverein Düsseldorf 04 e. V.** Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0211 9892870	Funktionsgymnastik für Frauen und Männer	Angebot Gymnastik – BV04	
Grafenberg	**TV Grafenberg 1888 e.V.** Sulzbachstraße 31, 40629 turnen@tvgrafenberg.de www.tvgrafenberg.de Tel.: 0211 – 917 30 500	Gymnastik für Frauen ab 50 Rückenschule, Turnen und Yoga für ältere	Sportangebot - TVG	Rückenschule - TVG
Grafenberg	**Ski-Klub Düsseldorf 1906 e. V.** Rochusstraße 36 40479 Düsseldorf sport@skd1906.de www.skd1906.de Tel.: 0211 701309 / 0174 23 75 100	Gleichgewichts- und Koordinationsgymnastik div. Fitnessangebote Nordic Walking, Tai Chi Chuan	Gymnastik	Angebot Nordic Walking - SKD
Grafenberg	**Düsseldorfer Turnverein von 1847 e.V.** Staufenplatz 10 , 40629 geschaeftsstelle@duesseldorfertv.de www.duesseldorfertv.de Tel.: 0211 66 66 37	"Happy Oldies" Seniorinnen Gymnastik Seniorinnen und Seniorensport	Angebot Seniorensport - DTV	Gymnastik und Gesundheit
Hassels	**Turnerbund Hassels 1925 e.V.** Sistenichstr. 7, 40597 kontakt@tbh-sport.de www.tbh-sport.de Tel.: 0176 21 31 75 04 Frau Mock / 0211 73151979	div. Fitnessangebote Fit ab 50	Fit ab 50	
Heerdt	**Heerdter Turnverein von 1896 e.V.** Am Heerdter Hof 38, 40549 info@htv1896.de www.htv1896.de Tel: 01577/3818390 (Fr. Lenz) / 02132 72918	Gymnastik und Bewegung für Frauen 50+	Gymnastik ab 50	
Heerdt	**Düsseldorf sur place e. V.** Pariser Straße 45 40549 Düsseldorf Tel.: 01639761707	Boulespiel für Seniorinnen und Senioren	Supermélée am Mittag	
Heerdt	**Seniorensport Düsseldorf-Oberkassel e.V.** Gemünder Straße 5, 40547 seniorensport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	Sitz- und Stuhlgymnastik	keine Internetseite	
Hellerhof	**Hellerhofer Sportverein e.V.** Eichsfelder Str. 33, 40595 Geschaeftsstelle@Hellerhofer-Sportverein.de www.hellerhofer-sportverein.de Tel.: 0211 700339	Gymnastik Gesundheitswandern	Fitness und Gymnastik	Gesundheitswandern

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Holthausen	**SFD ´75 – Verein für Sport und Freizeit** von 1975 Düsseldorf-Süd e.V. Paul-Thomas-Str. 35 · 40589 reha@sfd.de / info@sfd.de www.sfd.de Tel. 0211 740 54 50	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorensport, Freizeit-/Gesundheitssport, Nordic Walking, Gesundheitswanderungen	Gesundheitssport	Rehasport
Kaiserswerth	**Kaiserswerther Sportverein von 1966 e. V.** Postfach 310295, 40481 info@ksv-duesseldorf.de www.ksv-duesseldorf.de Tel.: 0211 / 4089492	div. Fitness- und Seniorensportprogramme Sitzgymnastik	Gesundheitssport und Gymnastik	Ansprechpartner Gesundheitssport
Kaiserswerth	**TuS Maccabi Düsseldorf e. V.** Postfach 104922, 40040 info@maccabi-duesseldorf.de www.maccabi-duesseldorf.de Tel.: 0178 9617047	breites Rehasportangebot	Rehasport	
Kalkum	**TV Kalkum 1911 Wittlaer e.V.** Grenzweg 15 A, 40489 maik.kohlhoff@tv-kalkum-wittlaer.de www.tv-kalkum-wittlaer.de Tel.: 0171 6537695 Herr Kohlhoff	div. Angebote Fit 50+ Rückenfit Gesundheitssport	Sportangebote - TV Kalkum	
Lierenfeld	**Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V.** Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 geschaeftsstelle@dsv04.de http://www.dsv04.de/ Tel.: 0211 5834862	Leichtathletik für Senioren, Fitness und Gymnastik	Sportangebot Leichtathletik - SV Lierenfeld	Fitness und Gymnastik
Lörick	**Seniorensport Düsseldorf-Oberkassel e.V.** Gemünder Straße 5, 40547 seniorensport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	div. Gymnastikangebote Gedächtnistraining Sitz- und Stuhlgymnastik Wassergymnastik (Rheinblick 741)	keine Internetseite	
Lörick	**Sportclub Düsseldorf-West 19/50 e. V.** Schorlemerstraße 61, 40547 gymnastik-leitung@sc-west-duesseldorf.de www.sc-west-duesseldorf.de Tel.: 0211 - 57 24 48	Gymnastik	Sportangebot - SC-West	
Lohhausen	**Polizei-Sport-Verein Düsseldorf e.V.** Ernst-Poensgen-Allee 60, 40629 turnen@polizei-sv-duesseldorf.de www.polizei-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 / 73 28 30 65	Seniorengymnastik und Fitness	Seniorengymnastik – Polizei-SV	
Oberkassel	**TSV Jahn 05 Oberkassel e.V.** Postfach 11 12 23, 40512 tsv-jahn@tsv-jahn.de www.tsv-jahn.de Tel.: 0211 570865	div. Fitnessprogramme, Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik Rückenfit Sitzgymnastik	Sportangebote und Abteilungen	
Oberkassel	**Seniorensport Düsseldorf-Oberkassel e.V.** Gemünder Straße 5, 40547 seniorensport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	div. Gymnastikangebote Gedächtnistraining Sitz- und Stuhlgymnastik Wassergymnastik (Rheinblick 741)	keine Internetseite	
Pempelfort	**DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.** Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik (Münstertherme) und Aquafitness	Aquafitness und Wassergymnastik Kurse	
Pempelfort	**Ballspielverein Düsseldorf 04 e. V.** Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0211 9892870	Funktionsgymnastik für Frauen und Männer	Gymnastik für Frauen und Männer	
Rath	**ART 1877/90 Düsseldorf e.V.** Wilhelm-Unger-Straße 5, 40472 kumsteld@web.de / geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de www.art-duesseldorf.de Tel.: 0211 6999808 / +49 211 65 67 88	Fitness & Gesundheit, Seniorensport-Aktiv & Stabil, Aqua-Angebote, Orthopädischer und Neurologischer Reha-Sport Flyer unter: https://art-fitness.de/	Gesundheit Angebote	Angebot Reha -ART
Reisholz	**SFD ´75 – Verein für Sport und Freizeit** von 1975 Düsseldorf-Süd e.V. Paul-Thomas-Str. 35 · 40589 reha@sfd.de / info@sfd.de www.sfd.de Tel. 0211 740 54 50	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorensport, Freizeit-/Gesundheitssport, Nordic Walking, Gesundheitswanderungen	Gesundheitssport	Rehasport
Reisholz	**DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.** Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Niederheid	Angebot - Wassergymnastik	
Stockum	**TSV Kickers 1949 e.V.** Wickrather Str. 51, 40547 TSVDuesseldorferKickers@t-online.de www.tsvkickers49.com Tel .: 0160 94436969	Div. Fitnessangebote Seniorengymnastik	Sportangebot - TSV Kickers	
Stockum	**Polizei-Sport-Verein Düsseldorf e.V.** Ernst-Poensgen-Allee 60, 40629 kontakt@polizei-sv-duesseldorf.de www.polizei-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 73283065	Seniorengymnastik und Fitness Schule auf der Beckbuschstraße	Seniorengymnastik – Polizei-SV	
Stockum	**DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.** Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik, Aquafitness	Angebot - Wassergymnastik	
Unterbach	**SC 1920 Unterbach e.V. / SGBZ – Gesundheitssport** Niermannsweg 10, 40699 Erkrath info@sgbz.de www.sgbz.de Tel.: +49 (0) 211 33 99 58 49 Handy: +49 (0) 157 36537335	Rückenfitness/-gymnastik Herzsport Reha für Innere & Orthopädie Wassergymnastik (Am Schönenkamp 110-Hassels)	Kursübersicht – SGBZ	

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Unterbilk	**Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.** Blasiusstr.63, 40221 info@ftv-duesseldorf.de /seniorensport@ftv-duesseldorf.de www.ftv-duesseldorf.de Tel.: 0211 87633593	div. Fitnessangebote Rückenfit Seniorengymnastik Nordic Walking	Angebot Seniorensport - FTV	Angebot Nordic Walking - FTV
Unterbilk	**Sportwerk Düsseldorf e. V.** Volmerswerther Str. 26, 40221 info@sportwerk-duesseldorf.de www.sportwerk-duesseldorf.de Tel. 0211 336 88 87	Fitness Krankengymnastik Rückenfitgymnastik für ältere Menschen Sportphysiotherapie etc.	Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	Physiotherapie
Unterrath	**TuS Düsseldorf-Nord e.V.** Eckenerstraße 49, 40468 tusduesseldorf-nord@t-online.de www.tus-nord.de Tel. 0172 202 83 66 / 0178 163 75 06	Gymnastik für Senioren Turnen 45+	Gymnastik	Turnen 45+
Unterbach	**Turnverein 1905 Unterbach e. V.** Gerresheimer Landstr. 89a, 40627 info@tvunterbach.de/ tessa.gewehr@tvunterbach.de www.tvunterbach.de Tel. 0211 25 47 99	div. Fitnessangebote Seniorengymnastik 60+	Sportangebot - TV Unterbach	
Wersten	**DJK Rheinland 05 e.V.** Burscheider Straße 22, 40591 info@djk-rheinland05.de www.djk-rheinland05.de Tel. nicht angegeben	Stuhlgymnastik Sitzgymnastik Gymnastik Dehnen und Muskelaufbau, Angebote für Frauen und Männer	Bewegungsangebote	
Wersten	**Kneipp-Verein Leverkusen e.V.** Scharnhorststr. 86, 51377 Leverkusen nc-schumahe46@netcologne.de www.kneipp-leverkusen.de Tel. 0214 31268073	Spaziergänge, Wirbelsäulengymnastik, Wassergymnastik, Tanz, Fitness, Gedächtnistraining	Angebote Kneipp-Verein	