

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Stadtteil- übergreifend	<b>Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Düsseldorf e.V.</b> Amalienstraße 6, 40472 mail@vgs-d.de www.vgs-d.de Tel. 0211 2207777	div. Bewegungsprogramme Herz-Kreislauftraining Rücken- und Gelenktraining	<a href="#">Angebot - VGS</a>	
Angermund	<b>TSV Angermund von 1909 e.V.</b> Freiheitshagen 31, 40489 info@tv-angermund.de www.tv-angermund.de Te. 0203 3508688	div. Bewegungsprogramme/ Gymnastik	<a href="#">Angebot Gymnastik - TV Angermund</a>	
Benrath	<b>VfL Benrath 06 e.V.</b> Karl - Hohmann- Straße 70, 40597 senioren@vflbenrath06.de www.vflbenrath06.de Tel.: 0211 74964951	Sport für Senioren	<a href="#">Sportangebot - VfL Benrath</a>	
Benrath	<b>Lauftreff Düsseldorf-Süd e.V.</b> Paulsmühlenstr. 118a, 40597 1.vorsitzender@lt-duesseldorf-sued.de www.lt-duesseldorf-sued.de Tel.: 01737116408 (Fr. Koll) Gymnastik Tel.: 01737116379 (Hr. Koll) Walken, Laufen f. Ältere	Senioren-gymnastik Nordic Walken	<a href="#">Angebot Gymnastik - Lauftreff</a>	<a href="#">Angebot Walken - Lauftreff</a>
Benrath	<b>Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V.</b> Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de Tel.: 0211 153674	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit	<a href="#">Angebot Vital &amp; Fit – GWR</a>	<a href="#">Angebot fit 4 all – GWR</a>
Benrath	<b>Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V.</b> Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de Tel.: 0211 153674	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit	<a href="#">Angebot Vital &amp; Fit – GWR</a>	<a href="#">Angebot fit 4 all – GWR</a>
Bilk	<b>DJK Leichtathletik Club Düsseldorf e.V.</b> Neptunstr. 1b, 40223 info@djk-lc.de www.djklc.de Tel. 0211 341768	div. Fitnessangebote Herz-Kreislauf Gymnastik mit Kleingeräten Walking	<a href="#">Angebot - DJK</a>	
Bilk	<b>Senioren-sport Düsseldorf-Oberkassel e.V.</b> Gemünder Straße 5, 40547 senioren-sport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	Sitz- und Stuhlgymnastik	<a href="#">keine Internetseite</a>	
Bilk	<b>Hochschul-sport Düsseldorf e.V.</b> Universitätsstraße 1, 40225 info@hss-d.de www.hss-d.de Tel.: 0211 8113285	Fitness-/ Cardiokurse Rücken-kurse	<a href="#">Sportangebote - HSS</a>	
Derendorf	<b>RehaVital Düsseldorf e.V.</b> Jülicher Str. 64, 40477 info@rehavital-duesseldorf.de www.rehavital-duesseldorf.de Tel.: 0211 – 20988890	Rehasport Präventionssport Fitness	<a href="#">Sportangebote - RehaVital</a>	
Derendorf	<b>Ballspielverein Düsseldorf 04 e. V.</b> Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0177 7891923 (Fr. Berg)	Frauengymnastik	<a href="#">Angebot Gymnastik – BV04</a>	
Düsseltal	<b>STV Rethel e.V.</b> Im kleinen Feld 50, 40885 Ratingen Info: sille@stv-rethel.de www.stv-rethel.de Tel.: 0172 2838819 (Fr. Feierabend)	Fitness Nordic Walking	<a href="#">Angebot Fitness - STV Rethel</a>	<a href="#">Angebot Nordic Walking - STV Rethel</a>
Eller	<b>TSV Eller 04 e.V.</b> Staufenplatz 10 , 40629 geschaeftsstelle@duesseldorfertv.de www.duesseldorfertv.de Tel.: 0211 66 66 37	div. Fitnessangebote Senioren-gymnastik	<a href="#">Sportangebot TV Eller</a>	
Eller	<b>DJK Jugend Eller 1910 e.V.</b> Vennhauser Str.50, 40229 pepe43@gmx.de www.djkjugendeller.de Tel.: 0172 1878847	Damengymnastik Walking	<a href="#">Damengymnastik - DJK Eller</a>	
Eller	<b>DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.</b> Nieder-kasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Hallenbad Eller (Kikweg)	<a href="#">Angebot - Wassergymnastik</a>	
Eller	<b>Tanzclub Düsseldorf e.V.</b> Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubduesseldorf.de www.tanzclubduesseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Fit für's Tanzen/Tanzgymnastik (Deutzer Str. 102) Gesellschaftstanz (Am Hackenbruch 86 )	<a href="#">Tanzgymnastik - Tanzclub Düsseldorf</a>	<a href="#">Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf</a>
Flehe	<b>Sportverein Grün-Weiß-Rot 1930 e.V.</b> Fleher Strasse 220d, 40223 info@sv-gwr.de www.sv-gwr.de Tel.: 0211 153674	div. Fitness und Gymnastikangebote Fit und Vital Rückenfit Nordic Walking	<a href="#">Angebot Vital &amp; Fit – GWR</a>	<a href="#">Angebot fit 4 all – GWR</a>
Flehe	<b>DJK TuSA 06 Düsseldorf e.V.</b> Fleher Strasse 224b, 40223 thomas.rauh@tusa06.de www.tusa06.de Tel.: 0160 5726219	Medizinisches Fitnessstraining	<a href="#">Angebot - DJK TUSA 06</a>	
Flingern	<b>ART 1877/90 Düsseldorf e.V.</b> Wilhelm-Unger-Straße 5, 40472 geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de www.art-duesseldorf.de Tel.: 0211 656788	div. Fitness- und Rehaprogramme Senioren-sport	<a href="#">Angebot Fitness - ART</a>	<a href="#">Angebot Reha -ART</a>
Flingern	<b>Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V.</b> Clubanlage: Windscheidstr. 18, 40239 info@dsc-1899.de www.dsc-1899.de Tel.: 0211 637055	Frauengymnastik 55+	<a href="#">Angebot - DSC 99</a>	
Flingern	<b>Tanzclub Düsseldorf e.V.</b> Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubduesseldorf.de www.tanzclubduesseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Tanzen 55+ (Lindenstr.126) Gesellschaftstanz (Lindenstr.126)	<a href="#">Seniorentanzen 55 - Tanzclub Düsseldorf</a>	<a href="#">Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf</a>
Friedrichstadt	<b>Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.</b> Hammer Dorfstr. 112, 40221 info@ftv-duesseldorf.de www.ftv-duesseldorf.de Tel.: 0211 73278768	div. Fitnessangebote Rückenfit Senioren-gymnastik Nordic Walking	<a href="#">Angebot Seniorensport - FTV</a>	<a href="#">Angebot Nordic Walking - FTV</a>

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Garath	<b>Garather Sportverein 1966 e.V.</b> Koblenzer Straße 133, 40595 www.garathersv.de p.heinen@garathersv.de Tel.: 0211 7000356	div. Fitnessangebote Wirbelsäulengymnastik Funktionsgymnastik Prävention Nordic Walking	<a href="#">Sportangebote - Garather SV</a>	<a href="#">Angebot Nordic Walking - Garather SV</a>
Garath	<b>Tanzclub Düsseldorf e.V.</b> Königshütter Str. 20, 40627 michael.rau@tanzclubduesseldorf.de www.tanzclubduesseldorf.de Tel.: 0172 2155967	Gesellschaftstanz (Stettiner Str. 114 )	<a href="#">Gesellschaftstanz - Tanzclub Düsseldorf</a>	
Gerresheim	<b>Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.</b> Klotzbahn 1 F (Sportplatz), 40625 info@gerresheimer-tv.de www.gtv-sport.de Tel.: 0211 220 45 66	div. Fitness- und Rehaprogramme Senioren-sport - Sitz- und Stuhlgymnastik, orthop. Training Nordic Walking	<a href="#">Angebot Sport für Ältere - GTV</a>	<a href="#">Angebot Nordic Walking - GTV</a>
Gerresheim	<b>Post Sportverein Düsseldorf e.V.</b> Dreherstrasse 213a, 40625 Geschaeftsstelle@post-sv-duesseldorf.de www.post-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 220 45 66	Leichtathletik Senioren Gymnastik	<a href="#">Sportangebote – Post SV</a>	
Gerresheim	<b>RehaVital Düsseldorf e.V.</b> Jülicher Str. 64, 40477 info@rehavital-duesseldorf.de www.rehavital-duesseldorf.de Tel.: 0211 – 20988890	Rehasport Präventionssport Fitness	<a href="#">Sportangebote - RehaVital</a>	
Gerresheim	<b>TV "Frisch auf" Torbruch e.V</b> In den Bleichen 10, 40878 Ratingen erikahinz@mail.de www.tv-torbruch.de Tel.: 0157 81809015	Gymnastik ab 45+	<a href="#">Angebot - Frisch auf</a>	
Gerresheim	<b>Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V.</b> Clubanlage: Windscheidstr. 18, 40239 info@dsc-1899.de www.dsc-1899.de Tel.: 0211 637055	Frauengymnastik 55+	<a href="#">Angebot - DSC 99</a>	
Golzheim	<b>Athletik Sportclub Düsseldorf e. V.</b> Reiherweg 10, 40468 info@asc-duesseldorf.de www.asc-duesseldorf.de Tel.: 0211 74951429	Frauengymnastik	<a href="#">Frauengymnastik - ASC</a>	
Golzheim	<b>Ballspielverein Düsseldorf 04 e. V.</b> Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0177 7891923 (Fr. Berg)	Frauengymnastik	<a href="#">Angebot Gymnastik – BV04</a>	
Grafenberg	<b>TV Grafenberg 1888 e.V.</b> Sulzbachstraße 31, 40629 mail@tvgrafenberg.de www.tvgrafenberg.de Tel.: 0211 234505	Gymnastik ab 50 Rückenschule	<a href="#">Sportangebot - TVG</a>	<a href="#">Rückenschule - TVG</a>
Grafenberg	<b>Ski-Klub Düsseldorf 1906 e. V.</b> verwaltung@skd1906.de, 40479 verwaltung@skd1906.de www.skd1906.de Tel.: 0211 220 45 66	Gleichgewichts- und Koordinationsgymnastik div. Fitnessangebote Nordic Walking	<a href="#">Sportangebot - SKD</a>	<a href="#">Angebot Nordic Walking - SKD</a>
Hassels	<b>Turnerbund Hassels 1925 e.V.</b> Sistenichstr. 7, 40597 kontakt@tbh-sport.de www.tbh-sport.de Tel.: 0176 21 31 75 04 Frau Mock	div. Fitnessangebote Fit ab 50	<a href="#">Sportangebot Fit ab 50 - TBH</a>	
Heerdt	<b>Heerdter Turnverein von 1896 e.V.</b> Am Heerdter Hof 38, 40549 info@htv1896.de www.htv1896.de Tel.: 01577/3818390 (Fr. Lenz)	Gymnastik und Bewegung 50+	<a href="#">Sportangebot - HTV</a>	
Heerdt	<b>Senioren-sport Düsseldorf-Oberkassel e.V.</b> Gemünder Straße 5, 40547 senioren-sport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	Sitz- und Stuhlgymnastik	<a href="#">keine Internetseite</a>	
Hellerhof	<b>Hellerhofer Sportverein e.V.</b> Eichsfelder Str. 33, 40595 Geschaeftsstelle@Hellerhofer-Sportverein.de www.hellerhofer-sportverein.de Tel.: 0211 700339	Gymnastik Gesundheitswandern Walking	<a href="#">Sportangebot – Hellerhofer SV</a>	
Holthausen	<b>SFD75 Sportpark Niederheid</b> Paul-Thomas Str. 35 - 40589 info@sfd.de www.sfd.de Tel. 0211 740 54 50	div. Fitness- und Rehaprogramme Senioren-sport	<a href="#">Senioren-sport - SFD'75</a>	<a href="#">Kursprogramm - SFD'75</a>
Kaiserswerth	<b>Kaiserswerther Sportverein von 1966 e. V.</b> Postfach 310295, 40481 info@ksv-duesseldorf.de www.maccabi-duesseldorf.de Tel.: 0211 / 2712402	div. Fitness- und Senioren-sportprogramme Sitzgymnastik	<a href="#">Gesundheitssport -KSV</a>	<a href="#">Sitzgymnastik - KSV</a>
Kaiserswerth	<b>TuS Maccabi Düsseldorf e. V.</b> Postfach 104922, 40040 info@maccabi-duesseldorf.de www.ksv-duesseldorf.de Tel.: 0178 9617047	Rehasport Nordic Walking	<a href="#">Angebot RehaSport – TuS Maccabi</a>	
Kaiserswerth	<b>Judo-Club Kaiserswerth e.V.</b> info@judo-club-kaiserswerth.de Tel.: 0173-7159239 (hr.siepmann@web.de)	Bewegt Älter Werden mit ... JUDO Generation- Mitte Schwerpunkte: Gleichgewicht, Sturzprophylaxe, allgem. Beweglichkeit und Koordination	<a href="#">Sportangebot - JudoClub Kaiserswerth</a>	
Kalkum	<b>TV Kalkum 1911 Wittlaer e.V.</b> Grenzweg 15 A, 40489 maik.kohlhoff@tv-kalkum-wittlaer.de www.tv-kalkum-wittlaer.de Tel.: 0171 6537695 Herr Kohlhoff	div. Angebote Fit 50+ Rückenfit Gesundheitssport	<a href="#">Sportangebote - TV Kalkum</a>	
Lichtenbroich	<b>SG Unterrath 1912/24 e. V.</b> Franz-Rennefeld-Weg 13, 40409 aniwek@goolemail.com www.sg-unterrath.de Tel.: 0211 4792166	Gymnastik ab 60 Wirbelsäulengymnastik	<a href="#">Sportangebote - SG Unterrath</a>	
Lierenfeld	<b>Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V.</b> Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 geschaeftsstelle@dsv04.de http://www.dsv04.de/ Tel.: 0211 5834862	Leichtathletik Senioren	<a href="#">Sportangebot Leichtathletik - SV Lierenfeld</a>	<a href="#">Sportangebot Fitness - SV Lierenfeld</a>

Bezirk	Verein	Angebot	Link zu den Angeboten	Link zu den Angeboten
Lörick	<b>Seniorenport Düsseldorf-Oberkassel e.V.</b> Gemünder Straße 5, 40547 seniorensport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	div. Gymnastikangebote Gedächtnistraining Sitz- und Stuhlgymnastik Wassergymnastik (Rheinblick 741)	<a href="#">Sportangebot - Seniorenport Oberkassel</a>	
Lörick	<b>Sportclub Düsseldorf-West 19/50 e. V.</b> Schorlemerstraße 61, 40547 kontakt@sc-west-duesseldorf.de www.sc-west-duesseldorf.de Tel.: 0171-2246729	div. Turn- und Fitnessangebote	<a href="#">Sportangebot - SC-West</a>	
Lohhausen	<b>Polizei-Sport-Verein Düsseldorf e.V.</b> Ernst-Poensgen-Allee 60, 40629 kontakt@polizei-sv-duesseldorf.de www.polizei-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 65 64 22 (H.Jung)	Seniorengymnastik und Fitness	<a href="#">Seniorengymnastik – Polizei-SV</a>	
Oberkassel	<b>TSV Jahn 05 Oberkassel e.V.</b> Postfach 11 12 23, 40512 tsv-jahn@tsv-jahn.de www.tsv-jahn.de Tel.: 0211 570865	div. Fitnessprogramme 50+ Rückenfit Sitzgymnastik	<a href="#">Sportangebote - TSV Jahn</a>	
Oberkassel	<b>Seniorenport Düsseldorf-Oberkassel e.V.</b> Gemünder Straße 5, 40547 seniorensport.d.oberkassel@gmail.com Tel.: 0211 58677117	div. Gymnastikangebote Gedächtnistraining Sitz- und Stuhlgymnastik Wassergymnastik (Rheinblick 741)	<a href="#">Sportangebot - Seniorenport Oberkassel</a>	
Pempelfort	<b>DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.</b> Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik (Münstertherme)	<a href="#">Angebot - Wassergymnastik</a>	
Pempelfort	<b>Ballsportverein Düsseldorf 04 e. V.</b> Sporthalle Grundschule Rolandstraße www.bv04.com Tel.: 0177 7891923 (Fr. Berg)	Frauengymnastik	<a href="#">Angebot Gymnastik – BV04</a>	
Rath	<b>ART 1877/90 Düsseldorf e.V.</b> Wilhelm-Unger-Straße 5, 40472 geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de www.art-duesseldorf.de Tel.: 0211 656788	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorenport	<a href="#">Angebot Fitness - ART</a>	<a href="#">Angebot Reha -ART</a>
Reisholz	<b>SFD75 Sportpark Niederheid</b> Paul-Thomas Str. 35 · 40589 info@sfd.de www.sfd.de Tel. 0211 740 54 50	div. Fitness- und Rehaprogramme Seniorenport	<a href="#">Seniorenport - SFD'75</a>	<a href="#">Kursprogramm - SFD'75</a>
Reisholz	<b>DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.</b> Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Niederheid	<a href="#">Angebot - Wassergymnastik</a>	
Stadtmitte	<b>Düsseldorfer Turnverein von 1847 e.V.</b> Staufenplatz 10 , 40629 geschaeftsstelle@duesseldorfertv.de www.duesseldorfertv.de Tel.: 0211 66 66 37	div. Angebote Seniorengymnastik "Happy Oldies" Bewegungsangebot	<a href="#">Angebot Seniorensport - DTV</a>	
Stockum	<b>TSV Kickers 1949 e.V.</b> Wickrather Str. 51, 40547 TSVDuesseldorferKickers@t-online.de www.tsvkickers49.com Tel. : 0211 594759	Div. Fitnessangebote Seniorengymnastik	<a href="#">Sportangebot - TSV Kickers</a>	
Stockum	<b>Polizei-Sport-Verein Düsseldorf e.V.</b> Ernst-Poensgen-Allee 60, 40629 kontakt@polizei-sv-duesseldorf.de www.polizei-sv-duesseldorf.de Tel.: 0211 65 64 22 (H.Jung)	Seniorengymnastik und Fitness Schule auf der Beckbuschstraße	<a href="#">Seniorengymnastik – Polizei-SV</a>	
Stockum	<b>DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.</b> Niederkasseler Deich 295, 40547 info@duesseldorf.dlrg.de www.duesseldorf.dlrg.de Tel.: 0211 591313	Wassergymnastik Rheinbad	<a href="#">Angebot - Wassergymnastik</a>	
Unterbach	<b>SC 1920 Unterbach e.V. / SGBZ – Gesundheitssport</b> Niermannsweg 10, 40699 Erkrath info@sgbz.de www.sgbz.de Tel. 0211 28074740	Rückenfitness/-gymnastik Herzsport Reha für Innere & Orthopädie Wassergymnastik (Am Schönenkamp 110-Hassels)	<a href="#">Kursübersicht – SGBZ</a>	
Unterbilk	<b>Sportwerk Düsseldorf e. V.</b> Volmerswerther Str. 26, 40221 info@sportwerk-duesseldorf.de www.sportwerk-duesseldorf.de Tel. 0211 336 88 87	Fitness Krankengymnastik Sportphysiotherapie etc.	<a href="#">Physio – Sportwerk</a>	
Unterrath	<b>TuS Düsseldorf-Nord e.V.</b> Eckenerstraße 49, 40468 tusduesseldorf-nord@t-online.de www.tus-nord.de Tel. 0211 42 08 71	Gymnastik für Senioren: Dienstags von 19 bis 20 Uhr Donnerstag 19 bis 20 Uhr	<a href="#">Sportangebot – TuS Nord</a>	
Unterrath	<b>SG Unterrath 1912/24 e. V.</b> Franz-Rennefeld-Weg 13, 40409 aniwek@googlemail.com www.sg-unterrath.de Tel. 0211 4792166	Div. Gymnastikangebote ab 60 Wirbelsäule	<a href="#">Sportangebote - SG Unterrath</a>	
Unterbach	<b>Turnverein 1905 Unterbach e. V.</b> Gerresheimer Landstr. 89a, 40627 info@tvunterbach.de www.tvunterbach.de Tel. 0211 25 47 99	div. Fitnessangebote Seniorengymnastik 60+	<a href="#">Sportangebot - TV Unterbach</a>	
Wersten	<b>DJK Rheinland 05 e.V.</b> Burscheider Straße 22, 40591 info@djk-rheinland05.de www.djk-rheinland05.de Tel. nicht angegeben	Stuhlgymnastik Sitzgymnastik Gymnastik Dehnen und Muskelaufbau	<a href="#">Angebot Seniorensport DJK Rheinland</a>	
Wersten	<b>Kneipp-Verein Leverkusen e.V.</b> Scharnhorststr. 86, 51377 Leverkusen nc-schumahe46@netcologne.de www.kneipp-leverkusen.de Tel. 0214 31268073	Aquagymnastik für Senioren Bad der Sonderschule, Am Massenkamp 45, donnerstags von 18:00 bis 18:45 und von 18:45 bis 19:30 Uhr		