



Liebe Leser*innen,

heute informieren wir Sie über folgende Themen:

SSB Qualifizierungen & Kurse im April und Mai

[14.04. - Schatzmeister*in Aufbaumodul \(Blended Learning\) - 15 LE](#)

[14.04. - Hochaltrig und Agil - 8 LE](#)

[20.04. - Erste Hilfe bei Sportverletzungen - 8 LE](#)

[21.04. - "Die drei Muskeltiere" Rücken, Bauch und Beckenboden - 8 LE](#)

[27.04. - Starker Rücken - starkes Kind - 8 LE Online](#)

[04.05. - Geschäftsführer*in Basismodul \(Blended Learning\)](#)

[05.05. - Stretch & Relax - 8 LE](#)

[11.05. - Mitarbeiter*innen-gewinnung und -bindung im Sportverein - 4 LE - Online](#)

[11.05. - Fit für die Zukunft - 4 LE - online](#)

[25.05. - ÜL-B Reha Aufbaumodul Orthopädie](#)

(Einführung in die Reha-Sportausbildung 06.+07.04.24)

Zusätzliches ÜL-C Basismodul im Mai!

[25.05. - Basismodul ÜL-C](#)

[25.05. - Fitte Kids 5-10 Jahre - 8 LE](#)

[26.05. - Move & Relax - 8 LE](#)

[26.05. - Ninja Kids - 8 LE](#)

Sport im Park

Zusammen draußen in Bewegung!

Ab dem 01.05.2024 bietet der Stadtsporbund Düsseldorf im Rahmen von „Sport im Park“ kostenlose und unverbindliche Sport- und Bewegungsaktivitäten für Jung & Alt, Anfänger*innen und Fortgeschrittene an. Die Angebote werden von verschiedenen Vereinen durchgeführt.

Folgende Termine und Orte stehen schon fest:

montags 09.30-10.30 Uhr Outdoor Ganzkörperfitness (Freeletics) wahlweise mit und ohne Geräte Treffpunkt: Eingang/Parkplatz SFD75	montags 19.00-20.00 Uhr Funktionales Fitness mit Rückengymnastik Treffpunkt: Sternwartpark	mittwochs 18.00-19.00 Uhr Zumba Treffpunkt: Sternwartpark
donnerstags 17.30-18.30 Uhr Funktionales Fitness Schlosspark Eller (Wasserspielplatz)	Freitag 16:15-17:15 Uhr Line Dance Schlosspark Eller	

Die Liste wird sukzessive erweitert und wird demnächst auf unserer Webseite veröffentlicht.

Förderprogramme des LSB NRW im Jahr 2024

Welche Fördermöglichkeiten gibt es für Sportvereine und wie und wann stelle ich einen Antrag?

Auf der Seite des LSB NRW finden Sie eine [Übersicht der Fördermöglichkeiten 2024](#) mit allen Informationen und Fristen.

Eine Übersicht der kommunalen Sportförderung der Stadt Düsseldorf finden Sie auf unserer Webseite unter: <https://www.ssbduesseldorf.de/foerderungen-zuschuesse>.

Ticketangebot für letztes Heimspiel der Fortuna

Fortuna Düsseldorf und der SSB Düsseldorf bieten zum letzten Heimspiel gegen den 1. FC Magdeburg (19.05.2024 um 15:30 Uhr) den Düsseldorfer Sportvereinen Sonderkonditionen beim Ticketkauf an.

Was müsst Ihr dafür tun?

1. In euren Vereinen fragen, wer das Spiel besuchen möchte.
2. Die Rückmeldungen bis zum 25.04.2024 zusammentragen und [dieses Formular](#) vollständig ausfüllen. (*das Angebot gilt, solange der Vorrat reicht)
3. Das ausgefüllte Formular bitte per Email an kartenservice@f95.de oder per Fax an +49 (0)211 238 01-20 senden (*die Bestellung ist damit gültig, es erfolgt keine gesonderte Bestätigungsmail).

Die bestellten Tickets erhaltet Ihr per Mail als digitale Dateien. Im Stadion werden euch gesonderte Blöcke zur Verfügung gestellt. Der Versand der Tickets erfolgt bis spätestens zwei Wochen vor dem Spiel.

Kids2Beach

Kostenloses und exklusives Beachvolleyball-Training für Kinder mit Profis!

Die German Beach Tour macht zwei Tourstops in Düsseldorf. Sie ist die ranghöchste nationale Beachvolleyball-Tour in Deutschland mit Turnieren im ganzen Bundesgebiet.

Die beiden Stops in Düsseldorf finden vom 9. bis 12. Mai und 16. bis 19. Mai 2024 statt. Im Rahmen der beiden Düsseldorfer Turniere am Robert-Lehr-Ufer lädt D.SPORTS interessierte Kinder und Jugendliche

zum Beachvolleyballtraining „Kids2Beach“ ein. Die Trainingseinheit am 13. Mai, 10 vormittags, ist kostenlos und richtet sich an Kinder ab der 8. Schulklasse.

Die Plätze sind sehr begehrt, daher wird um rechtzeitige Bewerbung bis zum 12. April 2024 gebeten, um sicherzustellen, dass eure Schule mit in den Lostopf kommt.

Damit sich eure Klasse für Kids2Beach bewirbt oder falls Ihr weitere Informationen erhalten möchtet, kontaktiert bitte die Projektleitung Maike Hendelkens unter hendelkens@dsports.de.

Teilhabe VEREINFacht

Im Förderprojekt „Teilhabe VEREINFacht“ des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) sind noch Plätze frei!

Gefördert werden Sportvereine, die ein neues (inklusives) Bewegungsangebot im Breitensport für Menschen mit Behinderung oder ein neues Kinder-Rehasport Angebot starten wollen. Neben einer finanziellen Starthilfe für das neue Sportangebot (500,- Euro) gibt es kostenfreie Fortbildungsmöglichkeiten, Netzwerktreffen sowie unterschiedliche Unterstützungsleistungen, z.B. bei der Öffentlichkeitsarbeit. Ausführliche Infos und den Link zur Anmeldung gibt es auf der [Projektseite Teilhabe VEREINFacht](#).

Ihr Team des Stadtsportbunds Düsseldorf e.V.