



Liebe Leser*innen,

heute möchten wir in diesem SSB-Infoletter über folgende Themen informieren:

[SSB Kursangebote im Februar](#) | [Podcast](#) | [Mädchenfußballcamp](#) | [Düsseldorfer Integrationspreis](#) | [STARKE KIDS Förderpreis 2024](#)

SSB Kursangebote im Februar

[17.02. Erste Hilfe bei Sportverletzungen / VERLÄNGERUNG ÜL-C, SDÄ, JL \(9 LE\)](#)

[18.02. "Die 3 Muskeltiere: Rücken, Bauch und Beckenboden / VERLÄNGERUNG: ÜL-C, SDÄ \(8 LE\)](#)

[14.02. ÜL-B Ausbildung - Prävention / Schwerpunkt Haltungs- und Bewegungssystem und Herz/Kreislauf](#)

[24.02. Kleine Räume - große Möglichkeiten 5-9 Jahre / VERLÄNGERUNG: ÜL-C, JL, BIKUV, BF \(8 LE\)](#)

[25.02. Körper, Geist und Seele: Faszien-Yoga / VERLÄNGERUNG: ÜL-C, SDÄ \(8 LE\)](#)

Besonders möchten wir auf den [Erste-Hilfe-Kurs am 17.02.](#) hinweisen. In vielen Bereichen, wie z.B. bei der Durchführung von OGS-Sportangeboten, ist die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses verpflichtend. Wir empfehlen allen Trainer- und Kursleiter*innen in den Vereinen regelmäßig einen Erste-Hilfe-Kurs mit Schwerpunkt auf Sportverletzungen zu besuchen.

Dadurch kann gezielt und schnell auf Unfälle während des Trainings, beim Kurs oder beim Wettkampf reagiert werden. Zudem werden 9 LE für die Lizenzverlängerung erworben.

Podcast

Im Düsseldorfer Podcast »WortGewandt« plaudert unser Vorstandsvorsitzender Rainer Klaeren aus dem Nähkästchen.

Wie war (und ist) er sportlich aktiv?

Wie ist er nach Düsseldorf und zum Stadtsportbund gekommen?

Und was macht der SSB eigentlich?

Hört rein – Es lebe der Sport! [Hier geht es zum Podcast.](#)

Mädchenfußballcamp

Noch freie Plätze beim ersten Mädchenfußballcamp vom 2.-5. April in Oberbilk.

Im Rahmen der Düsselferien bietet der Sportactionbus in Kooperation mit dem SV Oberbilk ein Mädchenfußballcamp für 10 bis 14jährige Mädchen an. An 4 Tagen geht es um Fußball, Taktik, Technik und jede Menge Spaß.

Weitere Infos [hier](#).

Düsseldorfer Integrationspreis

Die Bewerbungsphase für den diesjährigen Düsseldorfer Integrationspreis hat begonnen.

Der Integrationspreis ist eine Initiative des Lions Club Düsseldorf-Carlstadt und des Kommunalen Integrationszentrums der Landeshauptstadt Düsseldorf und wird 2024 bereits zum achten Mal vergeben. Das Hilfswerk des Lions Clubs Düsseldorf-Carlstadt stellt hierfür ein Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro zur Verfügung. Mit der Prämierung werden erfolgreiche Projekte finanziell unterstützt und im Rahmen einer feierlichen Preisverleihung der breiten Öffentlichkeit vorgestellt. Die Preisgelder sollen die Fortführung sowie den Ausbau der Projektarbeit unterstützen. Auch Sportvereine können mitmachen.

Das Thema der diesjährigen Ausschreibung lautet: **„Zusammenhalt schaffen! Engagement gegen gesellschaftliche Ausgrenzungen und Diskriminierung“**.

Die detaillierten Schwerpunkte, die Jurykriterien sowie das diesjährige Bewerbungsformular und Kontaktdaten für Rückfragen finden Sie [hier](#).

STARKE KIDS Förderpreis 2024

Das STARKE KIDS NETZWERK ist eine Initiative der AOK Rheinland/Hamburg und fördert, gemeinsam mit kompetenten Partnern, die Kinder- und Jugendgesundheit. Auch in diesem Jahr wird der STARKE KIDS FÖRDERPREIS wieder für kreative Projekte vergeben.

Machen Sie mit! Nutzen Sie bis zum 17.05.2024 die Chance, Ihr Projekt aus den Bereichen Gesunde Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und Suchtmittelvermeidung vorzustellen!

Einzelheiten zum Wettbewerbsverfahren und weitere Infos [hier](#).

Ihr Team vom Stadtsportbund Düsseldorf e.V.