

Termin			Stadtgebiet	Verein	Streckenlänge ca. km	Streckenort	Treffpunkt	Zielgruppe	Ansprechpartner	
Datum	Wochentag	Uhrzeit							Name	Telefonnr.
Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt !										
jeden	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rhein Anleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga	
jeden	Dienstag	18:30	Grafenberg	Ski-Klub Düsseldorf	5 - 6 km	Aaper-/Grafenberger Wald	Staufenplatz 10	sportlich	Anja Uhrmann	0152-28010479
jeden	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi	
jeden	Freitag	17:45	Grafenberg	Ski-Klub Düsseldorf	5 - 6 km	Aaper-/Grafenberger Wald	Staufenplatz 10	überwiegend Senioren	Anja Uhrmann	0152-28010479
jeden	Freitag	17:45	Grafenberg	Ski-Klub Düsseldorf	nach Leistungsfähigkeit	Aaper-/Grafenberger Wald	Staufenplatz 10	Menschen mit Adipostas bitte vorher bei Anja anrufen	Anja Uhrmann	0152-28010479
jeden	Samstag	13.00	Benrath	Lauftreff Düsseldorf Süd	5,0	Benrather und Hasseler Forst	Vereinsheim Lauftreff Düsseldorf Süd, Paulsmühlenstraße 118 A	für Alle	Andrea oder Albeer	
jeden	Sonntag	09:30	Rath	STV Rethel	10,0	Aaper-/Grafenberger Wald	Parkplatz vor dem Rother Waldstadion Wilhelm Unger Str. 9	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Silke	Sille@stv-rethel.de
18.09.2023	Montag	15:00	Holthausen	SFD '75 e.V.	1,5	Niederheider Wäldchen	Eingang Sportpark Niederheid, Paul-Thomas-Str. 35, 40589 Düsseldorf U83, U71, Buslinien 735, 724 und 789, Haltestelle Niederheid	für Alle	Rosita Bogdon	0211-74 966 950
27.09.2023	Mittwoch	15:00	Wersten	SFD '75 e.V.	1,00	Botanischer Garten	Eingang Universitätsstr. 1, 40225 Düsseldorf Buslinien: 835 und SB57, Haltestelle Universität-Süd, 450 m zu Fuß zum Treffpunkt	für Alle	Christel Schwabe	0211-74 966 950
06.10.2023	Freitag	16:00	Gerresheim	Tanzclub Düsseldorf	ca. 5-6 km	Pillebach/Gerresheim	Park&Ride Parkplatz/Endhaltestelle 709 Gerresheim-Krankenhaus	alle, gerne auch mit Hund	Stephanie Houben	0173-6990594
07.10.2023	Samstag	11:00	Unterbach	SFD '75 e.V.	6,5	Unterbacher See	Se(h)restaurant am Bootshafen, Kleiner Torfbruch 37, 40627 Düsseldorf Buslinie 735, Haltestelle Düsseldorf-Seeweg, 500m zu Fuß zum Treffpunkt	für Alle	Rosita Bogdon	0211-74 966 950
15.10.2023	Sonntag	14 Uhr	Grafenberg	Tanzclub Düsseldorf	ca. 8 km	Grafenberger Wald	Park&Ride Parkplatz/Endhaltestelle 709 Gerresheim-Krankenhaus	alle, gerne auch mit Hund	Stephanie Houben	0173-6990594
21.10.2023	Samstag	11:00	Himmelgeist	SFD '75 e.V.	5,0	Himmelgeister Rheinbogen (Jücht)	Eingang zum Schloss Mickeln, Alt-Himmelgeist 25, 40589 Düsseldorf Buslinie 835, Haltestelle Alt-Himmelgeist	für Alle	Rosita Bogdon	0211-74 966 950
18.11.2023	Samstag	14 Uhr	Grafenberg	Tanzclub Düsseldorf	ca. 3-4 km	Grafenberger Wald /Wildpark	Park&Ride Parkplatz/Endhaltestelle 709 Gerresheim-Krankenhaus	alle, leider ohne Hund, da wir in den Wildpark gehen	Stephanie Houben	0173-6990594